

# | Seamos Cómplices

Complicidad positiva es generar empatía para cooperar con otros con familiaridad, sencillez, confianza e integridad, con el fin de lograr un objetivo en común.

**INFORME DE RESULTADOS  
Y TRANSPARENCIA 2020**

# ¿QUIÉNES SOMOS?



Seamos  
Cómplices



# Seamos Cómplices

Es una iniciativa que nace para crear y proporcionar herramientas que permitan rescatar los valores y principios familiares para fortalecer su influencia en la sociedad.

# MISIÓN, VISIÓN



## MISIÓN

Inspira a individuos, familias y comunidades, proporcionándoles herramientas y conocimientos basados en principios morales para crear relaciones interpersonales duraderas y desarrollar el potencial humano.



## VISIÓN

Consolidar una comunidad que sea capaz de influir e inspirar a otros para lograr una transformación de las personas, la cual impacte positivamente a la sociedad.

# NUESTROS VALORES



Transparencia



Confianza



Autenticidad



Tolerancia



Respeto



Equidad

# MÉXICO HOY

CRISIS  
ECONÓMICA  
CRISIS  
FAMILIAR  
CRISIS  
SOCIAL



La COVID-19 (coronavirus) hunde a la economía mundial en la peor recesión desde la Segunda Guerra Mundial



Aguas con las tensiones familiares en la cuarentena por coronavirus

*Las crisis y el contacto continuo pueden dejar al descubierto las áreas de oportunidad de las relaciones, expresan especialistas*

La situación de **cuarentena** por la **pandemia del COVID-19** puede generar **mayores tensiones** en las **relaciones de pareja y familiares**, advierten especialistas.

Incluso, la relatora especial de la **ONU sobre la violencia contra la mujer ha alertado** que este tipo de medidas **pueden generar un aumento en la violencia doméstica**.

En **CONECTA** platicamos con **especialistas del Tec de Monterrey** para entender esta problemática y también conocer recomendaciones para enfrentarla.

MacBook Pro

Forbes

**Pandemia incrementaría hasta 20% el suicidio en México, estiman analistas**

El encierro, el estrés, la falta de trabajo y la crisis económica que ha generado la pandemia son algunas de las principales razones entre la población más joven.



"Nuestra expectativa es que en este tiempo haya un incremento del 20% en el número de suicidios en el país", dijo este miércoles a **EFE Edilberto Peña**, neuropsiquiatra y maestro en Ciencias Médicas



## FUENTES

<https://www.bancomundial.org/es/news/press-release/2020/06/08/covid-19-to-plunge-global-economy-into-worst-recession-since-world-war-ii>  
<https://tec.mx/es/noticias/puebla/salud/aguas-con-las-tensiones-familiares-en-la-cuarentena-por-coronavirus>  
<https://www.forbes.com.mx/mundo-pandemia-incrementaria-20-suicidio-en-mexico-analistas/>

Los divorcios, más “contagiosos”  
que el mismo COVID 19

Vanguardia



Los divorcios inciden en la economía  
de un país a largo plazo



Facultad de economía de la UNAM

Violencia contra la mujer: la  
otra pandemia en México



El Economista

México, potencia en  
estrés laboral

Diario de Querétaro



Salud mental, la otra pandemia que  
se propaga entre la fuerza laboral

El pulso laboral



Estudios recientes demuestran una  
relación directa entre ambiente  
familiar y delincuencia juvenil



Universidad de Santiago de  
Compostela

#### FUENTES



<https://www.economista.com.mx/arteseideas/Violencia-contra-la-mujer-la-otra-pandemia-en-Mexico-20210405-0009.html>

<https://www.diariodequeretaro.com.mx/local/mexico-potencia-en-estres-laboral-6499904.html>

<http://www.elpulsolaboral.com.mx/seguridad-social-y-salud/25501/salud-mental-la-otra-pandemia-que-se-propaga-entre-la-fuerza-laboral>

[http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1405-74252019000300175](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-74252019000300175)



**NECESITAMOS DE TU AYUDA PARA LOGRAR LA META,  
EN BENEFICIO DE TODOS**

# MISIÓN 2021

## SUMANDO PARA LA TRANSFORMACIÓN DE LA SOCIEDAD



### ¿CUÁL ES NUESTRA META?

Ayudar a 15,000 familias a mejorar sus relaciones de pareja y con sus hijos, educándolos en valores .



### ¿CÓMO LO HAREMOS?

Equipando y sirviendo al menos a 250 organizaciones, con las herramientas **GRATUITAS** de Curso para Novios, Curso para Parejas y Cursos Para Padres Infancia y Adolescencia y Entrenamientos para implementar las herramientas.



### ¿CUÁNTO NECESITAMOS?

Capacitar y acompañar a 50 organizaciones tiene un costo promedio de \$150,000 pesos. Ayúdanos a tener más Empresas Cómplices





## NUESTRA **PROPUESTA**

Facilitar gratuitamente entrenamiento y herramientas a organizaciones, empresas, líderes y voluntarios sobre temas de valores familiares quienes a su vez capaciten a las personas para que puedan implementarlos en su vida cotidiana.



# BENEFICIOS DE LOS VALORES DE LA **FAMILIA**

---

# LOS VALORES DE LA FAMILIA **DETONAN...**



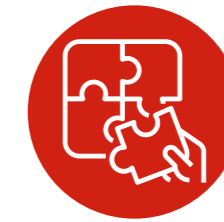
## EDUCACIÓN

para incrementar la probabilidad de tener una comunidad sustentable con una mejor calidad de vida.




## COMUNICACIÓN

para prevenir conflictos y fomentar la proactividad en la búsqueda de soluciones ganar-ganar.



## CONTRIBUCIÓN

para el desarrollo económico y social de las comunidades en beneficio de todos.



# LAS “EMPRESAS CÓMPLICES” LOGRAN...

- ✔ Reducir el ausentismo y rotación de personal.
- ✔ Mitigar el estrés y motivar (impacto en NOM-035-STPS).
- ✔ Promover la eficiencia y productividad.
- ✔ Generar una imagen de empresa socialmente responsable, acorde a los criterios ESG.

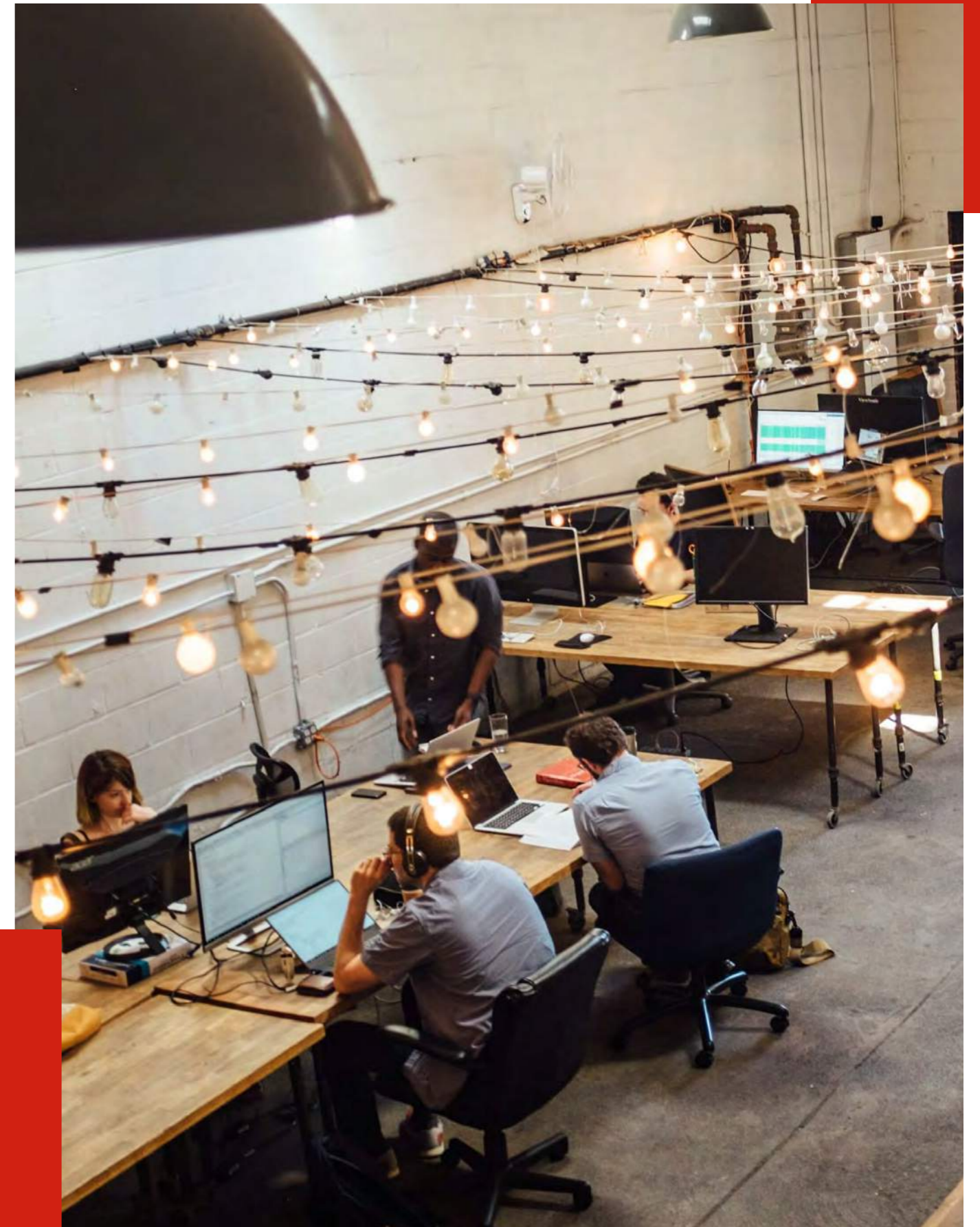


## FUENTES

ESG: Environment, Social, Governance.

En español: ASG (Ambiente, Social y Gobernanza)

NOM-035-STPS: [https://www.dof.gob.mx/nota\\_detalle.php?codigo=5541828&fecha=23/10/2018](https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5541828&fecha=23/10/2018)

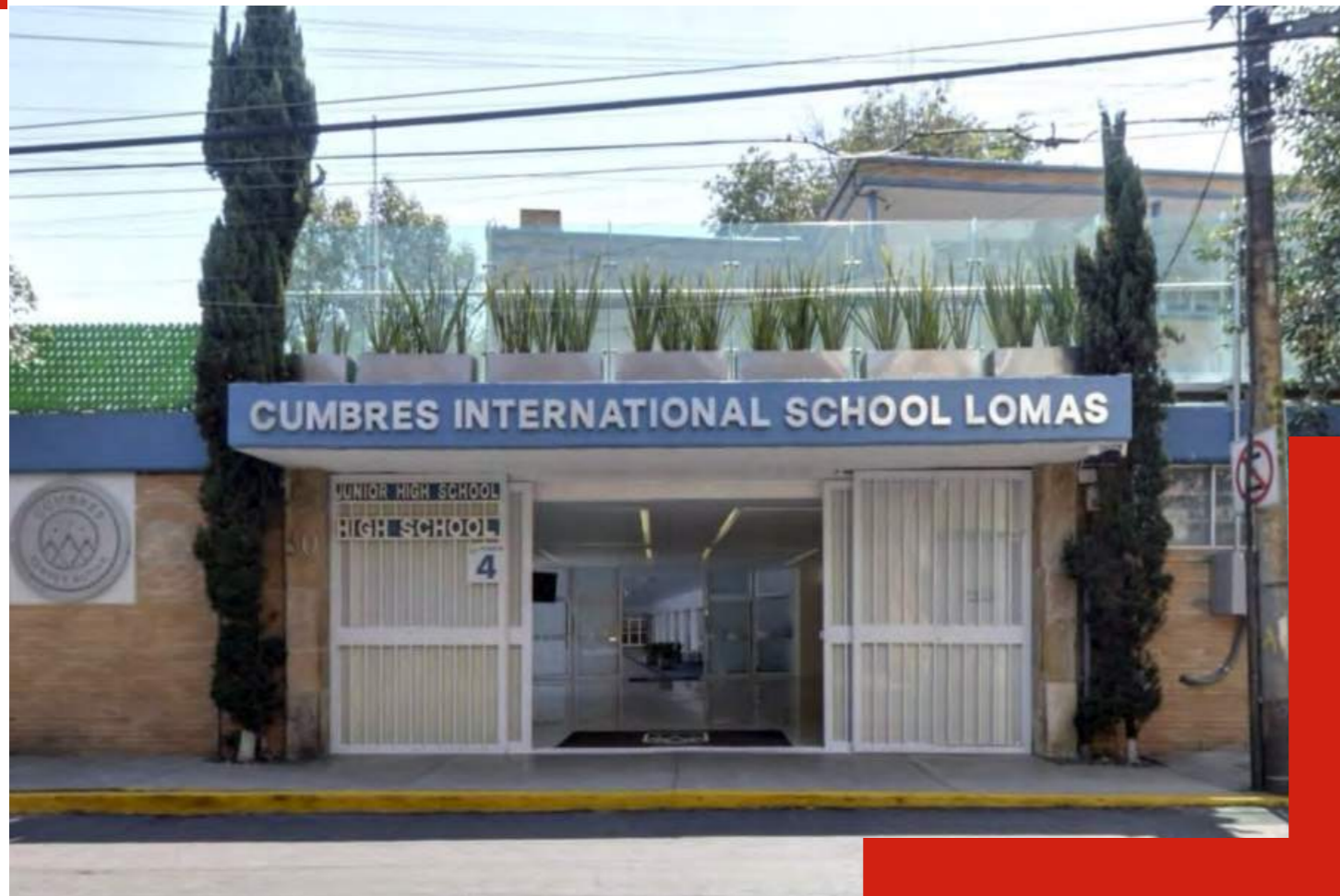


# NUESTROS RESULTADOS





# HISTORIAS DE ÉXITO



# HISTORIA EN INSTITUTO CUMBRES

Nosotros comenzamos el curso para Padres en el colegio de nuestros hijos, fue un curso muy relevante porque vino a responder a una gran necesidad, ya que hemos constatado que los padres de familia en estos tiempos tienen grandes confusiones acerca de cómo educar a sus hijos con valores.

Empezamos el curso en 2015 y se dio por 5 años consecutivos en nuestro colegio, tuvimos más de 500 padres participando en 2 horarios, por la mañana para aquellos que no tenían con quien encargar a sus hijos y por la noche para tener la oportunidad de que vinieran en pareja.

Al Ser un colegio, uno de los objetivos era hacer comunidad con los papás del mismo grado escolar, ya que pensamos que cuando los papás se conocen y comparten juntos, las generaciones están mejor acompañadas y cuidadas durante las diferentes etapas de los niños.

# HISTORIA EN PANAMÁ

Por parte de la escuela para Padres dirigida por la Asociación Centro Cristiano La Puerta Abierta y en colaboración con la dirección de la cartera de Educación en la República de Panamá. El reporte final de los participantes durante las cinco (5) semanas de curso, divididos en veinte (20) sesiones a través de la plataforma ZOOM, en las fechas comprendidas entre el 11 de agosto y el 11 de septiembre, arroja un número de siete mil quinientos catorce (7,514) padres de familia de las diferentes regiones del país.



20  
SESIONES

16  
REGIONES



El reporte final de los participantes durante las **cinco (5) semanas de curso, divididos en veinte (20) sesiones** a través de la plataforma ZOOM, en las fechas comprendidas entre el 11 de agosto y el 11 de septiembre, arroja un número de **siete mil quinientos catorce (7,514)** padres de familia de las diferentes regiones del país.



7,514

PADRES DE

familia



” Muy buena charla y toda la Información que nos han dado. Muchísimas gracias por todo.

YAMILETH GARCÍA

“

” Muy interesante los temas de hoy y buenos para guiar a nuestros adolescentes en el día a día.

PRINCE

“

” Gracias por educar con amor y paciencia en tiempos difíciles... Son héroes por regalar tiempo y educación de calidad

LESDY TORRES

“

” Quisiera darles las gracias por todos estos consejos que nos servirán para seguir Apoyando a nuestros hijos

INES CASTILLO

“

” Gracias por su tiempo y sus consejos, han sido muy bueno para nosotros

ZEIDYS CONCEPCIÓN

“

” Estos talleres han puntualizado temas sensibles que se viven en familia, me ha gustado mucho que toman en cuenta a nuestro creador en este camino

LEYDI

“

” Curso muy bueno, espero que cuando haya otro me avisen

FRANCISCA PINTO

“

” Gracias por los temas, son de gran ayuda para los padres y beneficio de nuestros hijos

MARITZEL

“



# ESTADOS FINANCIEROS

## PRUEBA ALPHA AC / 2020

Ingresos por donativos extranjeros	976,293
Ingresos por donativos nacionales	230,930
Otros ingresos	135,893
<hr/>	
	<b>1,343,116</b>
Costos nómina y gastos relacionados a nomina	632,842
Honorarios	503,543
Arrendamiento	55,555
Cursos	0
Contribuciones	13,119
Otros	317,525
	1,522,585
<hr/>	
Remanente del ejercicio	<b>-\$ 179,468</b>

# EJES DE ACCIÓN



## IP (EMPRESAS)

Implementación de cursos para empleados en centros de trabajo que impactan directamente de manera positiva en el clima laboral.



## INSTITUCIONES EDUCATIVAS

Entrenamientos en Universidades involucrando a los alumnos, padres de familia y docentes.

Foros de Discusión



## INSTITUCIONES SOCIALES & ASOCIACIONES

Entrenamiento y capacitación para líderes de equipos y grupos locales para la implementación de los cursos.

Voluntariado



¿ESTÁS CONFORME CON  
LA **SOCIEDAD ACTUAL**  
O QUIERES CONTRIBUIR  
EN SU TRANSFORMACIÓN?

---



Seamos  
Cómplices

**UNA BUENA  
PAREJA ES LA  
FORMADA POR  
DOS CÓMPLICES  
QUE COLABORAN**







## ¿CÓMO PUEDEN AYUDAR LAS EMPRESAS O LOS INDIVIDUOS CON **CONTRIBUCIONES DEDUCIBLES DE IMPUESTOS?**

- ✔ Por cada \$75,000 pesos se cubren 25 organizaciones, impactando a 1500 Familias
- ✔ Por cada \$ 150,000 pesos se cubren 50 organizaciones, impactando a 3000 Familias
- ✔ Por cada \$750,000 pesos se cubren 250 organizaciones, impactando a 15000 Familias



# FAQS



## ¿DÓNDE PUEDO DONAR?

Puedes aportar depositando directamente en nuestra cuenta bancaria o en la plataforma digital.



## ¿CÓMO PUEDO DONAR?

Puede ser una donación recurrente o una aportación única.

---

---

¿TE SUMAS A SER UNA **“EMPRESA CÓMPLICE”**  
EN LA TRANSFORMACIÓN DE LA SOCIEDAD?





Seamos  
Cómplices

## PARA MÁS INFORMACIÓN

Visita: [seamoscomplices.org](http://seamoscomplices.org)



@seamoscomplices.org



@seamoscomplicesmx

Se nuestro cómplice:

Puedes hacer un donativo a la cuenta  
PRUEBA-ALPHA, A.C.

Banco: Santander

Cuenta no. 92-00214829-7

Clabe interbancaria: 014180920021482978

y notificarlo al correo:

[hola@seamoscomplices.org](mailto:hola@seamoscomplices.org)